

Lühmanns  
BLANKENESE

## SPEISEN

Wir haben täglich wechselnde Gerichte wie unsere Tagessuppe oder die Quiche des Tages sowie saisonale Angebote. Unser Team berät Sie gern. Sie finden unsere Tageskarte auch an der Tafel beim Tresen. Wir haben in einer speziellen Karte unsere Gerichte mit der Kennzeichnung der Allergene versehen. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie noch Fragen haben und die Karte einsehen möchten.

### Tagessuppe

dazu Vollkornbrot oder ein Brötchen 9

### Salat

Alle unsere Salate werden mit unserem Hausdressing und einem Brötchen oder Vollkornbrot serviert.

|                                                                   |      |
|-------------------------------------------------------------------|------|
| Gemischter Blattsalat mit buntem Gemüse                           | 11   |
| Gemischter Blattsalat mit buntem Gemüse und ofenwarmen Ziegenkäse | 15,5 |
| Gemischter Blattsalat mit buntem Gemüse, Schafskäse und Oliven    | 15,5 |

### Warme Gerichte

|                                                                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Quiche des Tages, dazu ein kleiner bunter Salat                                                                       | 15   |
| Gemüseschüssel<br>Eine bunte Mischung knackiges Pfannengemüse, Kartoffeln<br>und frische Kräuter, dazu Basilikumquark | 16,5 |
| Baked Potato mit Basilikumquark                                                                                       | 12   |
| Baked Potato mit Ofengemüse                                                                                           | 14,5 |
| Baked Potato mit Nordseekrabben                                                                                       | 18,5 |
| Spaghetti mit mediterranem Ofengemüse und Schafskäse                                                                  | 16,5 |
| Veggie Bowl<br>Couscous, Ofengemüse, Gurke, Tomate, Kichererbsen,<br>Avocado, Kräuterpesto, gerösteter Sesam          | 15,5 |

## Süßes...

Wir probieren immer wieder gern neue Eissorten aus. Unser Team berät Sie gern.

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Eine Kugel Eis oder                                                 | 2,4 |
| Eine Portion Sahne                                                  | 2   |
| Eiskaffee oder Eisschokolade mit Vanilleeis & Schlagsahne           | 7   |
| Summertime: Vanilleeis mit hausgemachter Erdbeersauce & Schlagsahne | 7   |

## Unsere leckeren Scones gibt es in verschiedenen Varianten

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Cornish Cream Tea                              |    |
| Zwei warme Scones mit Clotted Cream, Marmelade |    |
| und einem Kännchen englischem Tee              |    |
| natürlich hausgemacht.                         | 12 |

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Ein Scone Natur                                       | 2,4 |
| Ein Scone Cheddar oder Apfel-Zimt oder Chocolate Chip | 2,8 |
| Portion hausgemachte Clotted Cream                    | 1,7 |
| Portion hausgemachte Marmelade                        | 1,7 |

## Kuchen

Der Grund, warum wir alle hier sind. Wir backen jeden Tag frisch und füllen unser Kuchenbuffet auf. Am Besten verschaffen Sie sich kurz einen Überblick, welche Sorten gerade aus dem Ofen kommen: zum Beispiel Käsekuchen Natur oder mit Kirschen, Apfelkuchen Natur, Pflaumenstreusel, Carrot Cake - oder darf es ein Stück vom Mandelkuchen sein?

Fragen Sie auch gerne unser Team nach den veganen und glutenfreien Optionen.

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Tortenstücke in gewohnter Lühmanns Größe, Stück   | 6   |
| Blechkuchen für den kleineren Kuchenhunger, Stück | 4,5 |

|                |   |
|----------------|---|
| Sahne, Portion | 2 |
|----------------|---|

## Unsere Frühstücksauswahl

### Das Einfache

Ein Brötchen, eine Scheibe Vollkornbrot, Butter, Honig, unsere hausgemachte Marmelade, ein gekochtes Bio-Ei und frische Früchte

8,5

### Das Rustikale

Ein Brötchen, eine Scheibe Vollkornbrot, Butter, Käse, Mettwurst vom Land, ein gekochtes Bio-Ei und frische Früchte

9,5

### Das Große

Ein Brötchen, eine Scheibe Vollkornbrot, Toast, Käse, Mettwurst vom Land, ein gekochtes Bio-Ei, frischer Basilikumquark, unsere hausgemachte Marmelade, Honig, frische Früchte

15

### Das Französische

Ein Croissant, Butter, Honig, unsere hausgemachte Marmelade und frische Früchte

9

### Das Englische

Drei Spiegeleier, kross gebratener Bacon, Tomaten, Baked Beans, zwei Scheiben Toast

14

### Das Blankeneser

Ein Brötchen, eine Scheibe Vollkornbrot, Butter, Rührei aus drei Bio-Eiern, eine Portion Nordseekrabben (50g)

18,5

### Das Vollkornfrühstück

Kerniges Vollkorn-Müsli mit Bio-Milch, drei Scheiben Vollkornbrot, Käse, frischer Basilikumquark, unsere hausgemachte Marmelade, Honig, ein gekochtes Bio-Ei

13,5

### Porridge

Porridge Natur (mit Bio-Vollmilch oder Haferdrink)

6,5

Porridge mit frischem Obst

8

Hausgemachte Müslimischung  
mit Joghurt und frischen Früchten

7,5

Obstsalat

7

### **Süßes Frühstück vegan**

Ein Brötchen, eine Scheibe Vollkornbrot, vegane Butter, unsere hausgemachte Marmelade, Schokoladencreme und frische Früchte

9

### **Herzhaftes Frühstück vegan**

Ein Brötchen, eine Scheibe Vollkornbrot, vegane Butter, Gemüseaufstriche, Hummus und frische Früchte

9,5

### **Großes Frühstück vegan**

Ein Brötchen, eine Scheibe Vollkornbrot, Toast, vegane Butter, Ofengemüse, Gemüseaufstrich, Hummus, unsere hausgemachte Marmelade und frische Früchte

13,5

### **Extras**

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Korn an Korn Vollkornbrot    | 1       |
| Toast                        | 1       |
| glutenfreies Brot            | 1,7     |
| Bio-Brötchen                 | 2,5     |
| Bagel                        | 2,6     |
| Croissant                    | 2,6     |
| Gekochtes Bio-Ei             | 2,4     |
| Bio-Spiegeleier, drei Stück  | 6,5     |
| Bio-Rühreier, drei Stück     | 6,5     |
| Kross gebratener Bacon       | 3,5     |
| Nordseekrabben 50g           | 7,5     |
| Nordseekrabben 100g          | 12      |
| Räucherlachs 100g            | 12      |
| Butter oder Marmelade        | 1,7     |
| Honig                        | 1       |
| Portion Gouda oder Mettwurst | 4,5     |
| Basilikumquark klein / groß  | 2,5 / 4 |
| Griechischer Joghurt, 150g   | 3,5     |
| Portion Müsli                | 4       |

### **Bagel, getoastet mit...**

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| Gemüseaufstrich und Ofengemüse (vegan) | 8,5 |
| Mozzarella, Tomate, Basilikum          | 8,5 |
| Bacon, Spiegelei, Gouda                | 9   |
| Frischkäse, Räucherlachs, Meerrettich  | 9,5 |



## Tee

Tasse / Becher / Kännchen 3,5 / 4 / 5,5

Unsere Kräutertee Sorten:

Verveine, Kamille, Pfefferminze, Fenchel, Salbei, Lindenblüten, Brennessel, Jasminblüten, Lühmanns Hausmischung, Zauberkraut

Unsere Früchtetee Sorten:

Apfel- Zitrone, Rote Grütze, Sanddorn-Holunder

Unsere Schwarztee Sorten:

Blankeneser Mischung, Englische Mischung, Ostfriesenmischung, Assam, Ceylon, Kenia, Darjeeling, Lühmanns Ferientee, Earl Grey, Rauchtee

Unsere Grüntee Sorten:

Assam, Sencha, Darjeeling, China Gunpowder, Green Earl, Vanille Sencha, China Jasmin

Unsere Roibuschtee Sorten:

Natur, Vanille, Sanddorn, Karamell

## Unsere besonderen Teesorten:

Tasse / Becher / Kännchen 4 / 5 / 6

Chai Rashne Hindra (gewürzt mit Zimt, Kardamom und Ingwer)

Frischer Ingwertee

Pai Mu Tan (weisser Tee)

## Heißes

|              |                |           |
|--------------|----------------|-----------|
| Heisse Milch | Tasse / Becher | 3,5 / 4,5 |
|--------------|----------------|-----------|

|                   |                |           |
|-------------------|----------------|-----------|
| Heisse Schokolade | Tasse / Becher | 3,5 / 4,5 |
|-------------------|----------------|-----------|

|                             |                |       |
|-----------------------------|----------------|-------|
| Heisse Schokolade mit Sahne | Tasse / Becher | 4 / 5 |
|-----------------------------|----------------|-------|

|                            |        |     |
|----------------------------|--------|-----|
| Heisser Apfelsaft mit Zimt | Becher | 4,5 |
|----------------------------|--------|-----|

|                          |        |     |
|--------------------------|--------|-----|
| Heisse Orange mit Ingwer | Becher | 4,5 |
|--------------------------|--------|-----|

|                       |  |     |
|-----------------------|--|-----|
| <b>Für die Großen</b> |  | 6,5 |
|-----------------------|--|-----|

Russische Schokolade (mit Vodka und Sahne)

Tote Tante (Heisse Schokolade mit Cognac und Sahne)

Pharisäer (Filterkaffee mit Rum und Sahne)

## Kaffee

Wir informieren Sie gern über unseren tollen Espressolieferanten Mare Kaffee, der sich für Fair Trade und soziale Projekte im Herkunftsland engagiert.

|                                     |                |                 |
|-------------------------------------|----------------|-----------------|
| Filterkaffee                        |                |                 |
| Tasse / Becher / Kännchen           |                | 3,5 / 4,2 / 5,5 |
| Espresso                            |                | 3               |
| Espresso Macchiato                  |                | 3,5             |
| Espresso Doppio                     |                | 4               |
| Cappuccino                          |                | 3,8             |
| Flat White                          |                | 4,5             |
| Café au Lait                        |                | 4,5             |
| Latte Macchiato                     |                | 4,5             |
| Café Crema                          | Tasse / Becher | 3,5 / 4,5       |
| Americano                           | Tasse / Becher | 3,5 / 4,5       |
| Iced Latte                          |                | 4,5             |
| Affogato                            |                | 4,5             |
| (1 Espresso auf 1 Kugel Vanilleeis) |                |                 |

auch entkoffeiniert oder mit laktosefreier Milch, Soja- oder Haferdrink erhältlich

## Kalte Getränke

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Mineralwasser Viva con Aqua laut/ leise 0,33 | 3,5 |
| Mineralwasser Viva con Aqua laut/ leise 0,75 | 7   |
| Cola, Cola light, Fanta, Sprite 0,2          | 3,5 |
| Bitter Lemon, Tonic, Ginger Ale 0,2          | 3,5 |
| Bionade Holunder/ Bionade Zitrone 0,33       | 4   |
| Eistee ChariTea 0,33                         | 4   |

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| Iced Strawberry Matcha Latte                                            | 6   |
| Matcha Latte auf Eis & Lühmanns Erdbeersauce                            |     |
| Very Berry Smoothie 0,5                                                 | 6,5 |
| Erdbeere, Banane, Heidelbeere, Johannisbeere, Dattel, Açaí, Hanfprotein |     |
| Green Detox Smoothie 0,5                                                | 6,5 |
| Ananas, Banane, Spinat, Mango                                           |     |

## Säfte

|                                                                                       |           |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|
| Apfel, Rhabarber, Maracuja, Cranberry, Kirsch,<br>Banane, Traube, Tomate, Orangensaft |           |         |
| Saft oder Schorle                                                                     | 0,2 / 0,4 | 3,5 / 5 |
| Frisch gepresster Orangensaft                                                         | 0,2       | 5       |

## Bier

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Jever / Jever fun 0,33                                   | 4,5 |
| Ratsherrn 0,33                                           | 4,5 |
| Paulaner Hefeweizen naturtrüb / alkoholfrei / Radler 0,5 | 6   |
| Alsterwasser 0,5                                         | 6   |

## Wein

### Rot

Spätburgunder, Bio- Ökologisches Weingut Schmidt, Baden  
trocken, vollmundig, ausbalancierte rote Frucht, Ecovin

|              |     |
|--------------|-----|
| 0,2          | 7,9 |
| Flasche 0,75 | 29  |

Nero d'Avola, Collezione Il Mio, Sizilien  
würzig mit fruchtigen Aromen von Brombeere & Kirsche  
erdige Note bei relativ weichem Tannin

|             |     |
|-------------|-----|
| 0,2         | 7,5 |
| Flasche 1,0 | 30  |

### Rosé

Spätburgunder, Weingut Kiefer, Baden  
trocken, feinherbe Frucht mit Aromen von  
Himbeeren und Cassis

|              |     |
|--------------|-----|
| 0,2          | 7,5 |
| Flasche 0,75 | 28  |

### Weiss

Grauburgunder, Bio- Ökologisches Weingut Schmidt, Baden  
trocken, vielschichtig mit Aromen von Akazie und Aprikose  
Ecovin, vegan

|              |     |
|--------------|-----|
| 0,2          | 7,9 |
| Flasche 0,75 | 29  |

Chardonnay,  
Aimery, Languedoc- Roussillon,  
trocken, kräftig und fruchtig  
mit Aromen von Akazie und Grapefruit

|             |     |
|-------------|-----|
| 0,2         | 7,5 |
| Flasche 1,0 | 30  |



### **Sekt / Secco / Crémant**

Sekt, Bernard Massard, Cabinet extra dry

|              |     |
|--------------|-----|
| Piccolo 0,2  | 7,5 |
| Flasche 0,75 | 28  |

Bio Secco Pizzolato, Rosé, extra dry

|             |     |
|-------------|-----|
| Piccolo 0,2 | 8,5 |
|-------------|-----|

Grand Cuvée 1531, Aimery, Crémant brut

|              |    |
|--------------|----|
| Flasche 0,75 | 39 |
|--------------|----|

### **Sommerlich lecker**

|                             |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|
| Weinschorle                 | 0,2 | 6   |
| Holunderblüten- Weinschorle | 0,2 | 7   |
| Aperol Spritz               | 0,2 | 8,5 |

### **. . . oder alkoholfrei?**

|                                  |     |     |
|----------------------------------|-----|-----|
| San Orangello Spritz, Dr. Jaglas | 0,2 | 8,5 |
|----------------------------------|-----|-----|

alkoholfreier Apéro aus Bitterorangen & Tonic Water

### **Spirituosen**

Sprechen Sie gerne unser Team auf unsere Auswahl an.